



КВАДРАТ И КРУГ

Газета анонимных наркоманов Санкт-Петербурга

(декабрь 2016 № 24)



Вижу цель

С самого начала выздоровления мы обнаружили что получаем удовольствие не от материальных вещей, а от самих себя. Мы начинаем понимать, что значит быть счастливым. Б.Т., стр 135.

С 22-00 ДО 06-00 31.12.2016 - 01.01.2017

Чистый

Егонек

2017

ЕДА И ЧАЙ

МАРАФОН ГРУПП

СПЕКТАКЛЬ

Дед мороз и Снегурочка

Концерт

СЮРПРИЗЫ И ПОДАРКИ

Подведение итогов года НА

ТАНЦЫ ДО УТРА

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ВЗНОС 500 РУБЛЕЙ

Санкт-Петербург, ул. Генерала Хрулёва, 9А

будущий. Цели! Именно им мы решили посвятить новогодний номер. Бытует такое мнение, что у выздоравливающего зависимого есть отличная способность достигать поставленных целей очень быстро. Здесь трудно не согласиться, среди нас много разных примеров, и у каждого свой курс по жизни. Программа дала нам возможность начать все с "чистого листа", и именно этот лист мы старательно заполняем списком целей. Каждый год наши цели становятся все серьезней и крепче, а может, наоборот, - кто знает?.. Ведь цели у всех разные. Каждый раз, когда я готовлю материал для газеты, я обращаюсь к литературе "АН". К моему удивлению, слово «цель» мне не встретилась ни в одном глоссарии! Свое почетное место "Цель" заняла в пятой традиции, и этим все сказано! Цель у нас одна, и она главная! Нести весть тем зависимым, которые все ещё страдают. Мое состояние "стремления" в социальной жизни зачастую превращает меня в безумную белку, которая несётся в своём колесе, не понимая, куда и зачем. Знакомо? Ведь можно энергично двигаться к вершине, а потом вдруг понять что вершина эта вовсе не твоя. Так бывает. Но бывает и по-другому - добился и тут же обесценил, и снова боль, и снова неоправданные ожидания. Нам крайне повезло, что у нас есть программа. Ведь когда я прихожу на группу, мои цели перестают быть такими важными и глобальными, все уходит на второй план. Я смотрю на вас и узнаю себя, нас объединяет Пятая Традиция, мы учимся проживать неудачи и радоваться своим успехам, не обесценивая их. Группа несёт в себе самую важную цель! Она собирает зависимых вместе, мы обретаем единство, которое способно творить чудеса! С Новым Годом, друзья!!! Всем конструктивных и продуктивных целей в новом году!!!!

Так ли это? - задумалась я.... Ведь до сих пор ко мне возвращается иллюзия о том, что именно достигнутая цель сделает меня счастливой. Я добиваюсь ее во что бы ты ни стало, а потом придумываю

что-то новое и снова я в "состоянии стремления". Новый Год - удобная веха отсчета "Новой жизни". Ежегодно в конце декабря мы подводим итоги прошедшего года и ставим цели на

Вика



Самый сильный кайф?

Иногда я отхожу от сообщества. Меня начинает затягивать так называемая «социалка» – работа, отношения, ребенок, дела-дела-дела... Остановка происходит лишь тогда, когда черная дыра в душе становится похожей на пустыню, идет трещинами и вызывает нестерпимую боль во всем теле. Тогда начинается новый виток выздоровления.

Но в один из серых ноябрьских дней я поняла, что просто «90 на 90» не помогут. Нужна перезагрузка. Слушая спикерскую «мастодонта выздоровления», я вдохновилась его словами о путешествиях – он много ездит по мероприятиям АН в мире. «А почему я-то так не могу и всегда все откладываю на «потом», которое никогда не наступает?» – подумала я и стала действовать.

Бог подкинул и мероприятие – «Тверской ноябрь», и в течение часа разрулил вопрос с машиной и квартирой.

Через 3 дня я была на пути в новое светлое будущее. Предстоящее мероприятие в Твери радовало и бодрило, как чай в дороге, но возможность посещения непонятного «РКО» пугала и заставляла продумывать варианты более раннего отъезда своими силами.

В этом путешествии я поняла еще более четко, что когда я открыта новому, готова и не имею предубеждений, принимая то, что приходит, – я получаю самый лучший результат.

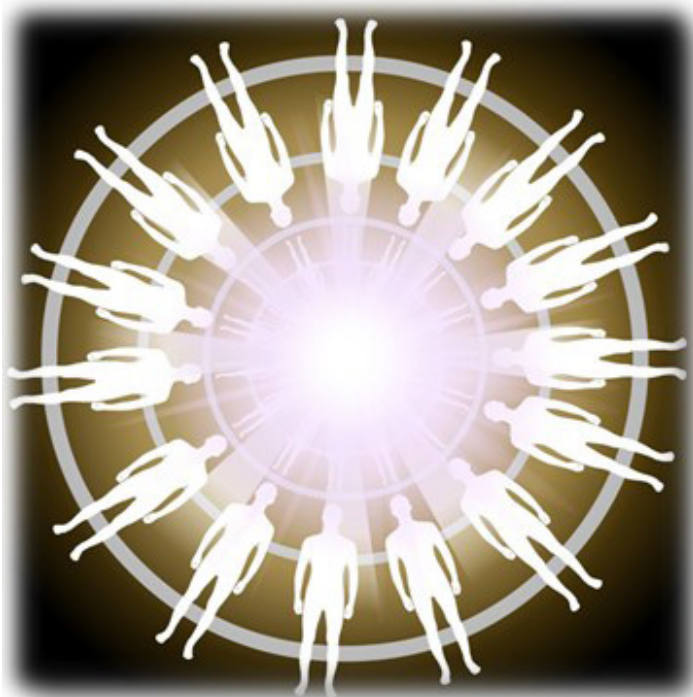
Обычно на юбилеях я люблю попить чай, потанцевать, сходить на группу и пообщаться.

На «Тверском ноябре» я узнала, что можно настроиться и послушать спикерские, узнать что-то о сообществе из информационного блока, подготовленного ребятами – и получить от этого не меньшее удовольствие. Вместо танцев до упаду поехать

15 была счастлива, что попала на такое событие – это действительно сильный кайф.

Я не великий «служака», и ребята долго пытались донести до меня, что такое РКО и СЗР.

РКО – это региональный комитет обслуживания, куда входят представители



есть пирожные с анонимными и поиграть в домино в теплой компании – необычный, но очень уютный опыт. Обратиться за помощью к вообще не знакомым НАшим и очуметь от того, как принцип единства работает везде – в любом городе, на любом собрании АН.

И, наконец, сделать усилие и посетить РКО. Без ожиданий и доверившись ВС. Зайдя в зал в сомнениях и тревоге, через 3 минуты я уже заинтересованно наблюдала за происходящим. Через 10 минут хотела «вставить свои 5 копеек», а еще через

местностей нашего Северо-Западного региона (СЗР). На собрании были члены местных комитетов г. Санкт-Петербурга, Твери, Новгорода, Карелии, «29 региона» (Архангельск и Северодвинск), Мурманска, «35 региона» (Вологда и Череповец) и города Сыктывкара.

Что делают эти люди в Твери, второй день в выходные с утра до вечера что-то обсуждая, – мне стало донельзя интересно это понять.

А обсуждали они, что происходит у нас в местностях с группами АН, с несением вести новичку, как развивается

сообщество в регионе в целом и каждой местности в отдельности, чего достигли за 6 месяцев, какие возникают сложности, и как с ними можно справиться, какие мероприятия были проведены, какие только планируются, как идет работа комитетов в каждом регионе – одним словом, планы, достижения и успехи, проблемы и их решения. РКО из аббревиатуры превращалось в живой организм, огромный регион, где в каждом городе живут зависимые, которые нуждаются в помощи, выздоровлении и развитии.

Я никогда не видела и не понимала изнанки служения. Вроде все на поверхности – только отдавая – получаем, «обычно только после того, как мы начинаем заниматься служением, кто-то из нас обращает внимание на то, что «от единства АН зависит выздоровление каждого».

Но эти слова плохо проникали в мою голову. И только сейчас я могу почувствовать себя частицей своей домашней группы, которая входит в 36 групп Питера, которые в свою очередь составляют часть региона, являющегося небольшим кусочком в огромном паззле мирового АН.

Это глобальное единство и любовь.



Опыт целеполагания

Личная история

Существует хорошая традиция ставить цели на будущий год и планомерно их достигать, ведь цель - это образ желаемого будущего. Из многих источников известно, что материализуется лишь то, что написано на бумаге, вся вселенная (Высшая сила, Бог) помогает осуществить ваши цели. Кто-то скажет, что нет ничего хуже бесцельного существования, кто-то не ставит никаких целей и живет одним днем, - существует много мнений. С одним из таких мнений я вас познакомлю в этой статье. Я решила взять интервью у человека с большим опытом постановки целей:

Анечка, поделись пожалуйста опытом как именно ты ставишь цели на год, существуют ли какие-то способы или методики, которые ты выработала для себя эффективными с годами? И как это для тебя работает? Как часто ты смотришь в написанный список, проверяешь, все ли сбылось? Прописываешь ли ты задачи по месяцам или дням для достижения определённой цели? Как ты относишься к теории, что нет смысла ставить цели, ибо Бог или Высшая Сила все равно все сделают п-своему и лучше ничего не планировать и, как принято говорить, "Жить одним днем"?

«Начну с того, что я человек с низким уровнем здоровых амбиций, я не ставила в чистоте больших целей типа мега карьерного роста, покупки жилья, перемены страны для постоянного жительства, перемены пола и т.п. Самые желанные для меня цели -это душевный покой и комфорт. В начале чистоты я писала не столько цели, сколько свои "хочухи". 1 января каждого нового года я садилась и писала Богу свои пожелания на этот год. Невероятно, но факт, - очень многое из того, что я писала, сбывалось совершенно чудесным образом, мне давались возможности и ресурсы для осуществления моих "хочу". Сразу оговорюсь - в этих списках не было загородных вилл и супердорогих машин, в этих списках были обычные желания - оставаться чистой, душевный покой, здоровье мое и близких, налаживание отношений с дочерью, путешествие, работа, закрытие 9 шагов, мой внешний

вид и т.п. - никаких заоблачных штук я не желала. Иногда я писала в этих "хочухах", какие действия мне необходимо совершить для достижения того или иного "хочу", а когда не представляла, какие действия могу делать, просто оставляла как запрос во Вселенную, веря, что эти запросы будут услышаны - надо просто дать вселенной время. На более поздних сроках чистоты я занималась конкретным целеполаганием, это очень простая метода - я рисую круг, разбиваю его на части (это сферы жизни, их может быть сколько угодно, например: сфера здоровье, сфера внешний вид, сфера отношения с Богом, сфера работа, сфера отношения с мужчинами, сфера служение и т.д. и т.п.) Далее, я пишу где я сейчас в данных сферах, следующее действие - это написать, что я хочу улучшить, добиться, изменить в данных сферах и конкретные действия, которые я могу (готова) предпринять. Если я не знаю, что предпринять, или не готова к действиям, но изменений желаю, я просто оставляю это как "хочуху" и прошу ВС даровать мне силы, готовность, возможности и ресурсы для изменений в данной сфере (ситуации). Я всегда пишу цели и "хочухи" в настоящем времени, как будто это уже сбылось (господа эзотерики считают данную методику записи действенной). Была такая ситуация с ремонтом - после торча мне досталась квартира в совсем печальном виде, я хотела сделать ремонт, но совершенно не видела для себя возможностей начать его делать, ни по деньгам, ни по силам. Я



просто писала это свое "У меня сделан ремонт в квартире" в целях на год и молилась Богу о возможностях и силах сделать ремонт. Через какое-то время у моей соседки прорвало трубу с горячей водой, и кипятилок хлестал несколько часов. Силы, возможности и ресурсы для ремонта после этой ситуации быстро нашлись.

В список "хочух" я смотрю не часто и особенно Вселенную не контролирую, исходя из принципа "На все воля Божья". А вот с конкретными целями делаю так: расписываю план действий и действую, если прямо буксует у меня продвижение к данной цели, я пересматриваю ее и зачастую просто убираю из списка. Так было с целью выучить французский язык; я что-то пыжила, пыжила из себя - ну не идет и все. Убрала из списка, дабы не мучиться недовольством собой и самоедством. Для меня самое главное во всем этом целеполагании - не насиловать себя. Я пробовала ходить на тренинги личностного роста, но мне не пошло, я все это воспринимаю как насилие над собой, и очень мучаюсь от недовольства собой и самоедства, если у меня что-то не получается. Мне главное мой душевный и физический

комфорт. На сегодня у меня есть все необходимое, чтобы быть счастливой. И у меня всегда под рукой инструмент "целеполагание" - это важный, нужный и главное, ОЧЕНЬ действенный инструмент, чтобы моя жизнь не становилась пресной. При этом я стараюсь не планировать результат и оставляю его на волю Бога. С любовью, Анна.»

От себя отмечу, что я ставила цели 2 года подряд по той методике, что описала Анечка. Это был удивительный опыт. Желаю в новом году, чтобы все ваши цели и мечты сбылись.

Интервью брала Яна П.



Подкомитет подготовки мероприятий о целях, служении, и Новом Годе

Наш корреспондент побеседовал с председателем ПМ Михаилом

1.Привет, новогодний номер мы решили посвятить теме "Цели".Расскажи какой целью руководствовалась ваша команда в подготовке этого Нового Года?

Вообще, как и прошлый новый год, как и любое другое мероприятие цель ПМ – это несение вести зависимым с помощью так скажем культуры массовых мероприятий, а также привлечения дополнительных средств в фонды ан. Цель – чтобы у каждого зависимого была возможность прийти на праздник в безопасное место, где не будет пьяных людей. И среди своих друзей встретить новый год, где будет возможность попить чаю, еда, развлекательная часть, собрания, концертная часть, дискотека.

2.Расскажи про то когда вы начали готовиться? Кто за что отвечает?

Подготовку к новому году мы начали где-то в октябре, команда постепенно набиралась, набирается до сих пор, не все еще координаторы есть. На данный момент есть координаторы по сувенирной продукции, украшению, регистрации, встрече, еде, тех обеспечению, дискотеке, собраниям.Мы ищем координатора по уборке, охране, волонтерам, между прочим, очень нуждаемся в таком человеке. И ищем ведущих, которые бы зажигательно вели новый год.

3.Где в этом году будет проходить мероприятие?

В этом году, как и в том году, будет проходить на киностудии по адресу улица генерала Хрулева, дом 9, это 10 минут пешком от метро Пионерская. В этом году у нас помещение еще увеличилось, нам дали еще одну большую комнату, где будут проходить собрания и будет гардероб. Это кстати позитивная тенденция, что нас хотят видеть еще раз, значит в тот год мы ничего не накосячили. Это я считаю, победа нашей команды.

4.Много ли желающих участвовать в подготовке к новому году? Если не секрет, расскажи какая будет программа, чем она будет отличаться от прошлогодней?

В декабре я был на юбилеях разных, народ подходит, мол, я бы хотел. Народ просыпается. Но это не координаторы, это люди, которые сейчас только определились, что мы идем на новый год на энеевский, на чистый огонек и их



здравомыслие говорит, что надо быть полезным, послужить. Эти люди попадают в базу по волонтерам и дальше они будут куда-то направлены. Поэтому пока непонятно, много или мало, но вот такие основные вакансии закрыты и это радует. Значит что-то мы делаем правильно.

Программа в это году будет примерно такая же. Как говориться, лучшее – враг хорошего. Будет группы, не знаю, будет ли как в том году марафон групп все ночь, либо сделаем группы три примерно, до нового года, часа в два и завершающая. Будет развлекательная часть. Сценки такие. Будет концертная часть, певцы, певицы и иже с ними танцоры. Также будет фуршет всю ночь, чай ну и поздравления друг друга, теплая атмосфера.

5.Были ли трудности в процессе подготовки, если да, то какие?

Да, трудности были. И, на мой взгляд, самая большая трудность была – независящая от нашего комитета, очень долго решали, каким образом будет организован вход на мероприятие. Решали ПГО групп, выносили этот вопрос на свои группы, группы давали ответы, они приносили, потом голосовали, голосование было почти поровну. Но тем не менее вход будет рекомендованный – 500 рублей. Но на это потерялась

какое-то количество времени, но без этого мы не могли сделать афиши, афиши не могли распространиться, пиар не мог идти, но все пока успеваем сделать и это радует. Опыт есть. Например, те же самые елочные игрушки и украшения у нас есть с того года. То есть опыт никуда не уходит, он есть, копиться и конечно это подспорье.

6.Нуждаетесь ли вы в служащих в вашем комитете?

Да, нуждаемся, повторюсь. Охрана, уборка, фотограф, волонтеры. Но это на новый год. Если говорить в целом про комитет, то есть еще вакансии открытые, приходите каждый четверг в 20:00 вторая линия дом 3, помещение «Инфокаба», мы собираемся там. У нас весело, немного неформальная обстановка, но тем не менее, потому что мы, собственно, комитет по проведению мероприятий.

7.Какие яркие моменты ты мог бы отметить за время своего служения в ПМ?

Вообще в принципе в ПМ весело служить, потому что нет такого, что я иду на комитет как на каторгу какую-то, несмотря на то, что в отличии от других комитетов, мы собираемся каждую. Неделю. Меня сейчас будоражит мысль, что на Конвенции, которая будет в Москве в след году, планируется создание ассамблеи ПМ всей России. У нас, я так понял, комитетов от 10 до 15 по всей России, Москва, Питер, Ростов, Екатеринбург и так далее. И мы планируем собраться, обсудить наши насущные проблемы, и мне очень нравится думать об этом.

8.У тебя есть возможность поздравить всех членов сообщества АН,что-что пожелаешь?

Первое, что приходит в голову, это, конечно, оставайтесь чистыми. Что я могу пожелать выздоравливающим зависимым? Это здравомыслие, чистой жизни, чтобы проблемы были решаемыми, без проблем мы и расти не будем, но что бы эти проблемы решались. Чтобы хорошо себя чувствовали в физическом плане и эмоциональном. Ну и не прощаемся, наши дороги еще долгие долгие года не будут расходиться.

Беседовала Вика,
расшифровывала Карина



Успеть на уходящий поезд

«Просил(а) ли я в когда-либо в молитве о чем-то таком, что впоследствии оказывалось мне совсем не нужным? Объясните». Руководство к работе по шагам Анонимных Наркоманов, Одиннадцатый шаг, раздел «Духовные принципы».



Очень часто на группах можно услышать: «Зачем я выздоравливаю? Какие ваши цели в чистоте?» Выздоровливая, мы все чаще вспоминаем о забытых мечтах.

Мы начинаем планировать, вкладывать силы и терпение в достижение наших целей. А вот дальше начинается самое интересное, часто напоминающее игру под кодовым названием: «Как я болею, достигая свои цели». Все мы знаем массу примеров, когда мы становились одержимыми своим желанием. Из последнего - я, например, дико хотела постричься. Это была, конечно, не цель, но маленькая задача на ближайший день.

Началось все с того, что я задержалась и опоздала на запись в салон. Звонила, чтобы перенести, но на более позднее время мест не было. Бог явно показывал, что пора остановиться. Но подобные знаки мы умеем трактовать

двойко – может, жизнь просто испытывает меня на прочность и отступать некуда – «за нами Москва». Поэтому я попритихла на несколько дней, и, когда появилось свободное время, снова ринулась в бой.

На этот раз я перепутала салон. Собравшись с силами, в итоге нашла нужный. Подстриглась... и отхожу до сих пор.

Но часто мы все-таки не продолжаем бороться, а сдаемся. После чего понимаем, что это было правильно. Сила капитуляции и Первого шага в действии.

И тогда мы думаем: «Спасибо, что не сбылось!» - и облегченно выдыхаем.

Я попросила поделиться подобными примерами «несбычи мечт» вы з д о р а в л и в а ю щ и х зависимых и обнаружила вот что.

Если можно так назвать, топ желаний из серии «хорошо, что мимо!»:

1. Не вышли замуж/не женились

Кому-то это дало возможность лучше узнать будущего спутника жизни и еще раз подумать перед тем, как решиться на этот шаг. А кто-то и вовсе с ужасом вспоминает о той мечте, радуясь, что свадьба не состоялась, и они расстались.

2. Не случился секс

Тут тоже многие вздыхают облегченно, потому что партнер оказался женат/не подходящий (нужное подчеркнуть), - и хорошо, что не в омут с головой.

3. Не получили должность (в служении)

Человек хотел выдвинуться на ответственную должность по служению, чтобы поправить самооценку, но Бог отвел. И ее занял тот, кто действительно был готов служить от души.

4. Не получилось что-то приобрести

Например, не удалось поехать в путешествие. Как выяснилось позже, те,

кто все-таки отправился в тур, «попали на деньги», получили большие неприятности, и отдых был испорчен.

Или хотели взять в кредит какую-то дорогую вещь. Но в кредите отказали несколько банков. А потом выяснилось, что и к лучшему – с деньгами стало туго, кредит выплачивать было бы крайне сложно.

5. Не получилось сделать так, как планировали (достижения)

Не задержался тот подспонсорный, которого очень хотелось «спонсировать» или, например, не успели попасть куда-то, куда давно собирались.

И как выяснилось, подспонсорный семимильными шагами пошел в выздоровлении с другим спонсором, а вы остались с опытом о том, как работает своеволие. И место, куда вы всей душой хотели попасть, не работало в тот день.

Из всех этих примеров можно сделать простой до банальности вывод – я не знаю, что действительно лучше для меня. Болезнь везет меня на карете своеволия, погоняя «хочухами».

Поэтому любое изменение планов вызывает дикую злость, и в этот момент слова о принятии, бессилии и смирении кажутся насмешкой.

Но мы не знаем, когда действительно неплохо опоздать на самолет или не получить желаемую должность.

Остается верить и набираться опыта в том, что все действительно к лучшему.

Мнения собирала Яна Р.



Юбилей Солигорска

Мало того, что мне повезло оказаться в другой стране, в Белоруссии, так ещё и особенно ценно, что именно в Солигорске, небольшом сообществе, но с большим сердцем, стук которого до сих пор не утихает при воспоминании о нем. Это маленькое сообщество - яркий пример того, что такое Анонимные Наркоманы, что такое Единство! И какое значение оно имеет для каждого из нас.

Спасибо вам, ребята. Вы наполнили наши сердца теплом, надеждой и благодарностью, которые каждый ваш гость увёз с собой и поделился среди своих. И так весть о вас распространилась далеко за пределы даже нашего, хорошего воображения. С любовью, ваш Питер...

«СОЛИГОРСК»
"ДЛЯ ТЕХ КТО В ТЕМЕ" N...
28 окт в 15:55

УЖЕ ЗАВТРА ! НЕ ПРОПУСТИ !
29 ОКТЯБРЯ в г. СОЛИГОРСКЕ пройдет
юбилей !
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ.....

11.00-12.30 Регистрация. Знакомство.
Свободное общение. Чаепитие.
12.30-14.00 Торжественная часть +
спикерское!
14.00- 15.30 Обед. Продолжаем
знакомиться и пить чай!
14.30- 15.20 Блок ПСО "Учимся
представлять Сообщество" (будет 🍉)
15.30- 17.30 Спикерский марафон по 12
шагам АН!
17.30- 18.00 Самое время отдохнуть!
18.00- 18-30 Розыгрыш уникальных
призов!
18.30- 19-00 Перерыв!
19.00- 20-30 Закрытое собрание!
20.30- 21.00 Праздничный салют!

Владимир, расскажите о сообществе Солигорска.

Владимир (координатор юбилея):
Анонимные Наркоманы в Солигорске появились в 2010 году. Это было конкретно 30 октября. Когда у нас проходил второй день юбилея, это был день рождения группы «Надежда». В этот год наше сообщество уже отмечало 6 лет. Когда-то давно с ребятами, с которыми я относительно дружно торчал, так получилось, что мы стали дружно выздоравливать. Нас было очень мало - 5-6 человек. Когда было 10 человек - это было прямо аншлаг. Мы мечтали, что когда-то там, на нашей группе, будет 30 человек. И это было из рода фантастики. И вот прошло 6 лет. И даже пару лет назад у нас на группе уже 30-32 человека. В среднем приходит человек 20, и это круто, учитывая, что численность населения небольшая - тысяч 150-140. И я реально горжусь, что выздоравливаю в этом городе, на своей домашней группе «Надежде», и мне очень, очень сильно повезло, что здесь появился АН. И вообще этот 2016 год знаменателен

ещё тем, что это был уже не юбилей группы «Надежда», а юбилей Солигорского сообщества. Потому что совсем недавно, месяца 1,5-2 назад, у нас открылась ещё одна группа, которая называется «без Б». И это был наш общий юбилей Солигорского сообщества.

С какими трудностями вы сталкивались?

Владимир: Особо трудностей не было - разногласий, интриг там, сплетен. У нас почти все служат на группе, в той или иной степени, работают по шагам практически все, постоянно присутствует команда. По ходу того, как я начал заниматься юбилеем, появился второй координатор Леха. А ещё у нас всегда есть координатор второго дня, потому что это отдельная «движуха», и очень много суеты и ответственности по первому дню: с арендой, помещением и со служениями, и с наполнением юбилея, и со спикерами, и вообще там по мелочи, по мелочи накапливается. Второй день - это отдельная история. Это Вадим, координатор второго дня. Он уже второй год, кстати, этим занимается. Сложностей особых не было, схема уже наработана. Мы с пацанами были на юбилеях, в Питере были, в Москве и в Киеве. И в Минске, и в наших местных городах, и мы знаем, как это организовывается, и что это не просто на самом деле. И очень многое, наверное, все зависит от команды. У нас в Солигорске, слава богу, есть ребята, и в большинстве случаев все участвуют - кто-то в большей, кто-то в меньшей степени. Это, наверное, про единство, которое очень важно при любом раскладе.

Ира: Как готовился второй день юбилея?

Вадик - он очень такой, блин, прям с большим, большим размахом подходит. И как бы забывал о том, что на это все нужны деньги, деньги сообщества. Но на рабочках все-таки решили, что это нужно делать немного скромнее. Вадим немножко обижался, чуть-чуть... Но нормально все порешали. Во второй день очень сильно переживали, что будет холодно. Думаю, все-таки ВС любит Солигорск и вообще любит нас, Анонимных Наркоманов. Каждый год, когда у нас проходит юбилей, какая бы ни

была погода до юбилея, на юбилей всегда тепло. Отвечаю за базар. Всегда тепло, солнышко, ну или по крайней мере терпимо. Потом юбилей заканчивается - и всё, опять холодно, это правда, это так и происходит. Второй день вообще был тёплый. Я на самом деле был подуставший немного: много переживаний, волнений, суеты по первому дню. Но получилось расслабиться. Хотя не очень получается порой, потому что контролируешь, смотришь, суетишься. Мы на самом деле хотели сделать с пацанами не просто «тусу», а чтобы это был именно праздник выздоровления, чтобы это был всё-таки АН.

Что принёс этот день?

Конечно же, много позитива, много наполненности, много любви, благодарности, тепла, но это не только мои чувства - это вообще чувствовалось, это виделось, об этом говорили, это невозможно было не заметить. Ещё немаловажный фактор, Ира, это благодарности - на самом деле, ребята из Питера. Вообще Питер - замечательный город, я сейчас «без сухарей» говорю, это правда. Город, который обладает какой-то своей собственной атмосферой, свой собственный Питерский дух. И ребята из Питера всегда приезжают к нам на юбилей, что бы ни происходило; они как приехали к нам на два года - и так и приезжают постоянно, всю дорогу, и это очень важно. Это прямо такая традиция уже. Вот и друзей с собой приглашают. Сейчас вот вы приехали, ты приехала. Это вообще здорово, это очень-очень вдохновляет, прямо чувствуется, когда гости приезжают - это наполняет очень сильно, по крайней мере меня.

Беседовала Ира



Отчеты подкомитетов

БУ на связи!

Готовы поделиться самыми интересными новостями фронтального подкомитета!

Проведено несколько презентаций на реабилитации в г. Волоново. Лидер панели Юрий рассказал, что каждый раз собирает команду опытных волонтеров, и презентации идут в разных форматах примерно 1,5 часа. Нам рады!

Лидер панели психбольница «ПРЯЖКА» Андрей недавно сообщил радостную новость! Дело в том, что на «ПРЯЖКЕ» ребята лежат подолгу и формат презентации в учреждении – группа БУ. Это такая же группа АН, но с некоторыми ограничениями (нет «шапки» на 7 традицию, не дарятся жетоны, нельзя прийти на собрание с улицы). Так вот, ребята на «ПРЯЖКЕ» решили, что их группе тоже важно иметь название! И они его придумали – группа «Остров». Поздравим «островитян» с этим крутым решением! Пожелаем им удачи, веры и неугасаемой надежды!

В тоже время есть направления, где нет Лидеров – «Выборг», «Кашенко», «Пряжка», «Сосновый Бор», «Боткина», «3-е отд-е. ГНБ жен. детокс», «2-е отд-е. ГНБ муж. реабилитация», «10-е отд-е ГНБ смеш. реабилитация».

Также есть свободные вакансии: Секретарь ПБУ, Представитель в ПСО, Координатор по презентациям, Координатор с ГУФСИН.

Подкомитет по больницам и учреждениям проходит каждую 2 и 4ю СУББОТУ на Колпинской, 27 в 12.00.

Новости ПСО

ПСО занимается на сегодня подписанием договора с УФСИН.

Размещаются стенды в пунктах раздачи шприцов. Произведен мониторинг радиостанций для дальнейшего взаимодействия. На научно практической конференции по проблемам реабилитации и ресоциализации наркозависимых была сделана презентация сообщества, благодаря чему появились новые контакты (б. Боткина в том числе) и заметка в Санкт-Петербургских ведомостях.

В учебном центре Бехтерев теперь тоже знают об АН, и ждут

нас на следующий учебный год с очередной презентацией!

В Пскове сделали презентацию для местной УИИ и так же оказались в псковских интернет новостях. По запросу гр Чистый мёд была сделана презентация АН для представителей РПЦ в целях предоставления помещения для проведения групп. Результат – есть новые контакты. Намечается презентация в администрации Калининского района, проведение тренинга "как ПСО представляет АН" на регулярной основе в рамках 20 мин во время каждого заседания ПСО;

Информационная Линия собирает теперь своих волонтеров каждую 2 и 4 воскресенье на Кирпичах (Кадетская 29) в 12.00.

Сегодня подкомитет функционирует, благодаря слаженной работе активу и помощи ВС, но мы можем нести правильно весть лишь соблюдая традиции! Именно благодаря им мы остаемся свободными и деятельными! Мы знаем, что любой зависимый, может прекратить употреблять, потерять желание употреблять и обрести новый образ жизни!☑

Вся информация о сообществе есть на сайте na-spb.ru

Новости Литкома АН СПб

Продолжается активная работа по несению вести через семинары, созданные на основе Нашей литературы. Только за прошедший месяц Литком провел семинары на гр. «Черная речка», «Вертолет», «Альтернатива», «Лига».

Новый семинар «Новичок-главный человек» стал самым востребованным на сегодня.

Макет стенда с нашей литературой запущен в печать, первая партия – 10 шт.

Катастрофически не хватает людей, готовых служить в газете. Есть информация, что в Твери (март) планируется круглый стол газет, на котором запустится проект общероссийской газеты – готовимся принять участие.

В рамках работы над проектом "Книга по истории АН СПб" запущен на местности сбор артефактов – все, что связано с историей АН СПб (значки, раб.тетради собраний,

фотки, письма, старая литература и т.д.) – приносите, привозите!)).

На Литературном подкомитете свободны вакансии:

- !!!!Редактор газеты!!!!
- Координатор по семинарам-от 1 года Ч.В. (опыт служения в ЛитКоме и знание нашей литературы приветствуется)
- Ведущие семинаров и презентаций-от 6 мес. Ч.В.

В связи с новыми проектами Литкому требуются координаторы по:

- по спецвыпуску газеты БУ
- по книге «История создания АН СПб»
- по сувенирке ЛитКома
- Журналист для освещения мероприятий на сайте АН СПб (не требуется никаких навыков в написании текстов!)

Мы ждем тебя каждую 1,3,5 субботы месяца в 12ч. На Колпинской, 27! Именно там в теплой и дружеской атмосфере обсуждается самая чистая весть АН - приходи!

Новости МДА

Коротко о том, что у нас происходило за месяц с 10.11.16 по 08.12.2016. Было проведено 3 рабочих собрания.

1. Пришло 8 новичков, некоторые взяли служение.
2. Состоялось две презентации-спикерские на группах 3 район и Кирпичи совместно с подкомитетами РС, Литком и МДА.
3. Выбрали к.о.Пскова Илью.
4. Выбрали к.о Приморского района Ивана.
5. Выбрали к.о Центрального района Наталью.
6. Наконец-то появился казначей -Анна -она подтвердилась на эту должность.
7. Состоялось страт. планирование. Приняли решение заниматься обновлением информации об аптеках, где они находятся, и кто их обслуживает. Для четкого понимания, что происходит и какова общая обстановка.
8. Нужны координаторы и волонтеры во многие районы города.
9. Наши рабочие собрания проходят каждый 2 й и 4 й четверг месяца в 20.30 в большой комнате на Кирпичах. Приходи, ты нам нужен!!

ПРС

Спасибо...дорогие за доверие И каждой группе, и каждому за всё! Мы благодарны за идеи, за смирение,

И главное спасибо за любовь! За то, что обличили нас развиться, За то, что приходили И приходите Вы вновь. Мы создавали целый год проекты- «Десантом» ездили Мы в Псков, И Выборг тоже посетили с большой командой смелых добряков.

Для Вас ведём Мы семинары, И тренинги мы пишем вновь и вновь. Проект «Соседи» стал НАМ вдохновеньем и уж поверьте, Мы объединим скоро всех!

Искали помещения, Стремись лучшее найти, Конечно, Мы не идеальны, Бывали с НАми косяки.

А если есть у Вас сомненья, то загляните Вы в архив, Мы всё для Вас там сохранили, стремясь порядок НАвести. Вы нам давали столько мнений, Нам было, что с собою унести, Конечно, негодование было. И было нам не без обид.

И мы стремились делать честно! Мы заявляем, что подкомитет не спит!

Анонс работает нормально, И в нём проскакивает лишний "бит", И никуда от этого не деться, Ведь жизнь порою жесткий "trip".

Мы благодарны за служение, Которым одарили вы!

А может проще -благодарны за спасенье, Которого мы были лишены.

Духовно служим четверги, порою даже с матом, Но всё же твёрдо Мы убеждены, Что не смотря на разногласие во мнениях,

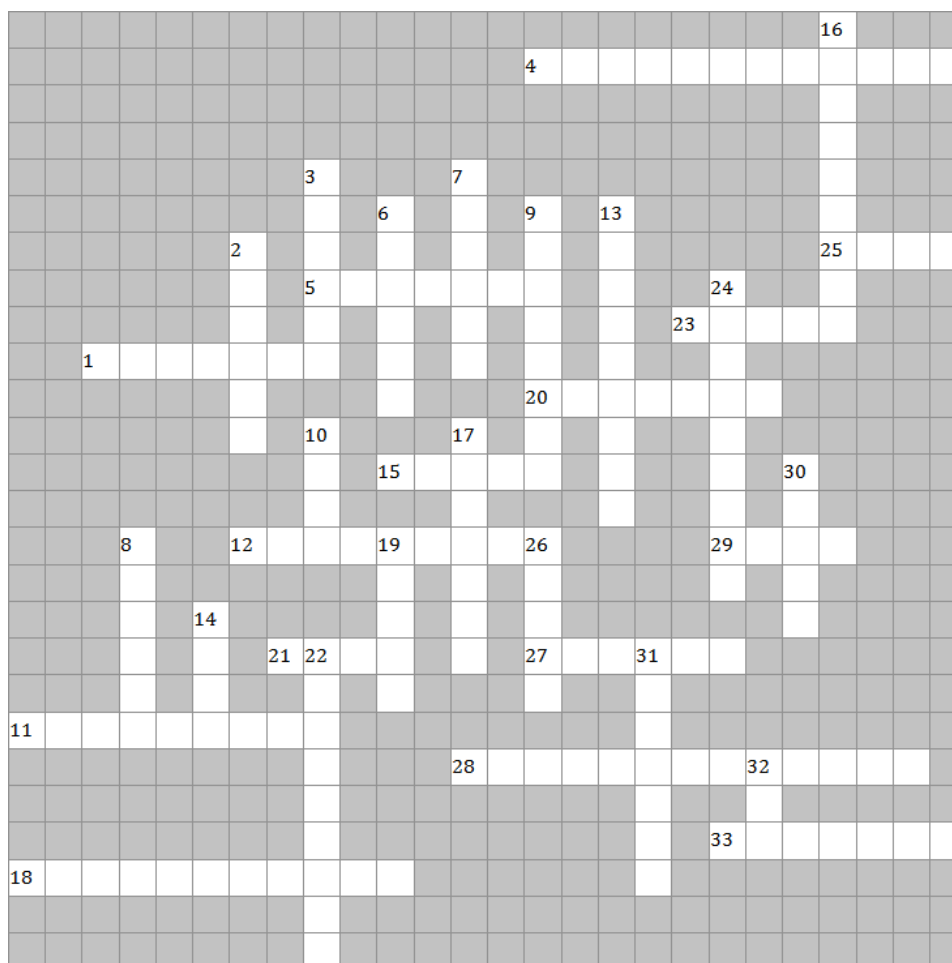
У НАс работают шаги! Мы в Вас нуждаемся ребята, Мы любим Вас, И этим Мы горды. И вместе с НАми!

В новый год «Служения»! Мы приглашаем В 2017-ом пройти!

С любовью подкомитет по развитию сообщества. Ждём Вас каждый 1-й,3-й и 5-й четверг месяца в 20-30 по адресу В.О. 2-я линия дом. 3



Кроссворд



По горизонтали:

1. Середина темного времени суток.
4. Перерождение
5. Уход за ногтями
11. Глубокая нравственная боль.
12. Наука о ведении хозяйства.
15. Хоббит, который нес кольцо в Мордор.
18. Основной закон государства.
20. Ожидание благоприятных событий.
21. Вероятность наступления чего-либо.
23. Мать Иисуса.
25. Стремление достичь чего-либо.
27. Кисломолочный напиток.
28. Неудовлетворенность от несбыточного.

По вертикали:

2. Драгоценный металл.
3. Офис Президента.
6. Еврейский праздник.
7. Выступающий на собрании.
8. Новогоднее украшение
9. Исполнитель песни про 5 минут.
10. Нечто поразительно.
13. Что переворачивает Шуфутинский 3 сентября?
14. Острое желание употребить.
16. Судходство, мореплавание.
17. Обращение к ВС.
19. Вид оперативно-розыскной деятельности.

Карина

