Информационная линия АН СПб: • 8 (812) 942-76-95

КВАДРАТ И КРУГ

Первая ежеквартальная газета сообщества АН СПб

№3_Июль_2012

Юбилей №22 питерского сообщества «АН»

21 апреля 2012 в ДК Железнодорожников состоялось празднование 22-ого юбилея Санкт-Петербургского сообщества «АН».

Уже в холле первого этажа две эффектные блондинки вежливо предложили зарегистрироваться и «скинуть» 200 рублей в прозрачный пакетик – все пойдет на развитие сообщества. Нам выдали бейджики, и мы поднялись на второй этаж. Первое, что мы увидели – огромная толпа. Кругом звенели голоса, раздавались приветствия и удивленные радостные восклицания: «Привет, Марина!» «Привет, Аня!» «О, сколько не виделись!» Собралось много выздоравливающих людей с разных концов города. Кто-то виделся только вчера на группе, кто-то не виделся месяцами, а то и годами. Люди здоровались, обнимались, пожимали друг другу руки.

После регистрации все мы поднялись наверх. На втором этаже на столах лежали различные сувениры, медали и футболки. В кафе уютно расположились многочисленные компании. Многие с термосами, многие с чаем. Кого-то интересовали кофе и булочки. Кто-то радовался встрече, после долгого периода: хлопал товарища по плечу и крепко пожимал руку. Кто-то хвастал новеньким авто – ну а как же без этого! Кто-то встретил спонсора, и от души благодарил его, предлагая чашечку зеленого чая – везде шумные разговоры, радостные лица, блеск в глазах, теплые объятия и искренний смех. Тусовка продолжалась до самого окончания юбилея.

Надо отдать должное организаторам юбилея. Ребята, конечно, сильно волновались, но, несмотря на это, все прошло так, как должно было пройти. В 15.00 началось открытое собрание АН. Ведущие строго и чинно зачитали преамбулу и основы ведения собрания. Такая ответственность выпадает не каждый день – ведь столько глаз устремилось на сцену. Зал битком набит людьми, а часть народа даже стояла в конце зала, в проходе. И вот произнесли долгожданные слова: « Поздравим юбиляров: 22 года и более, 21 год и более…» Зал свистел и аплодировал. И каждый ждал, когда ведущие произнесут нужную цифру года трезвости. И тогда мы вставали, а вместе с нами вставали другие люди, которых было на удивление много. Невообразимое чувство общности, радости и благодарности охватило весь зал! И, конечно же, новички! Три белых жетона переходили из рук в руки каждого присутствующего. Три новичка. Начало новой трезвой жизни. Столько всего впереди!

Несколько мини-спикерских – несколько историй из жизни продолжили юбилей. Когда имеешь опыт, то хочется им поделиться и подарить надежду другим. Ребята не скупились на слова благодарности. И, действительно, кому, как ни друг другу, нам быть благодарными! Ведь наша сила в единстве.

Порадовала развлекательная часть. Все участники очень

волновались и старались, хотелось быть лучше, хотелось показать класс. Пока зрители сидели в предвкушении начала развлекательной части, за кулисами развернулась актерская жизнь со всеми ее прелестями и каламбурами. Но не будем об этом. Пускай тайны закулисной жизни, так и останутся тайнами!

Тронул до глубины души сам спектакль. После окончания многие признались, что у них текли слезы радости, счастья от осознания того, что нас много, мы все живы, что мы все вместе здесь и сейчас! Действительно энергетика в зале царила очень мощная. Только одна эта энергия дает сил на весь предстоящий год. Сколько трезвых людей, с совершенно разными сроками, все мы вместе под одной крышей! Все обиды и склоки забывались в этот день, радость переполняла каждого из нас.

Шквал аплодисментов взорвался в зале, после просмотра ролика. Наверняка, кто-то узнал в нем себя. Ну а в перерыве, конечно, все новые встречи друзей, и, конечно, смех и радость. Юбилей закончился, но ненадолго...

Уже в 22.00 все собрались на Дворцовой площади. Общая молитва. Огромнейший круг. Дух захватывает от мысли, что мы все вместе, взявшись за руки, смогли охватить по периметру почти всю Дворцовую площадь! А ведь это далеко не все, много людей не смогло прийти. Мы произнесли молитву, а в конце услышали традиционное: «Возвращайся!» И в этот миг, глядя вокруг, мы вновь ощутили, что нас много, мы едины и мы – сообщество. Каждый почувствовал огромную благодарность за то, что ему, действительно есть, куда возвращаться каждый день. После молитвы мы попрощались друг с другом, но ненадолго. Всего лишь до следующего дня, всего лишь до следующей группы!

Анна С.

Всего зарегистрировалось на юбилее: *647 человек (478 человек – с памятными бейджами).*

Из них:

- 24 человека – независимые гости(СПб – 21чел.; Москва – 2 чел.; Мурманск – 1 чел.)

- 623 человека – зависимые из разных городов и областей:

Санкт-Петербург: 498 человек + область: 16 человек

Москва: 70 человек

Тверь – 6 человек

Минск – 5 человек

Таллинн – 4 человека

Рига – 4 человека

Мурманск – 3 человека

В.Новгород – 2 человека

Архангельск – 2 человека

Вологда, Воронеж, Владивосток, Калининград, Казахстан, Краснодар, Наб. Челны, Новосибирск, Н.Новгород, Нижневартовск, Пермь, Ростов, Саратов – по 1 человеку.

Большая встреча по мини-поводу

Весенним днем во Дворце спортивных игр «Зенит» прошли отборочные игры турнира по мини-футболу среди членов сообщества «Анонимные наркоманы». Состязание проходило при участии девяти питерских команд и сборной команды из Москвы. Финальные встречи завершились на открытой площадке в Петроградском районе. Победу не отдали Москве, но неожиданно дождь накапал первое место «Фонтану».

Игра была построена по швейцарской системе жеребьевки игр. О том, что она из себя представляет, к началу игры знал только человек-оркестр Тимофей(ЧРК, он же организатор турнира, он же голкипер команды «Фонтан», он же арбитр нескольких матчей). По сетке турнира десять команд, состоящие из шести игроков: пятеро на поле и вратарь – должны сыграть пять отборочных игр. И по результатам набранных очков определятся участники второго отборочного тура, который пройдет через неделю в день 22-летия питерского «NA».

После нескольких матчей стали заметны явные фавориты турнира. Это «Кирпичи», «Литейный» и «Просвет». Команда «Москва» в течение десятиминутных матчей делала многократные замены игроков, чем вызывала, пусть и вялое, но негодование соперников. Вообще, «Москва» поначалу показывала серьезную игру. Команда гостей обыграла «Неву» со счетом 4-0, но приняв поражение от «Просвета» и имея так же ничью с «Днем», столичные больше не претендовали на победу. Из голкиперов отличился Алексей Ш. Вратарь, защищая ворота команды «Феникс» от атаки «Москвы», отразил мяч лицом и продолжил игру.

– Я в порядке. Мяч в нокауте, – отвечал он на вопросы сочувствующих.

Команда «День», состоящая, как минимум на половину из группы «Наша», привезла с собой самую активную команду поддержки. И пока на поле кипели страсти, болельщики и, ожидающие своего выхода на поле, игроки уютно расположились на газоне вдоль поля – «пикничком на обочине». Лежа, обсуждали игру, фотографировались и, конечно, пили чай. То ли с позволения допинг-контроллеров, то ли в осознании отсутствия таковых. Команды от группы «Вечер» в турнире заявлено не было. Из представителей вечернего кружка с Б.Подъяческой один только Антон Сергеевич побегал за команду «Волна». Да Ольга(ПГО), не являясь сама по себе командой, увлеченно участвовала в игре со скамейки запасных.

– Болею за «Кирпичей». Это моя вторая группа. Я там выздоравливать начала, – поделилась впечатлениями от матча Ольга, нацеливая в меня объектив фотоаппарата.

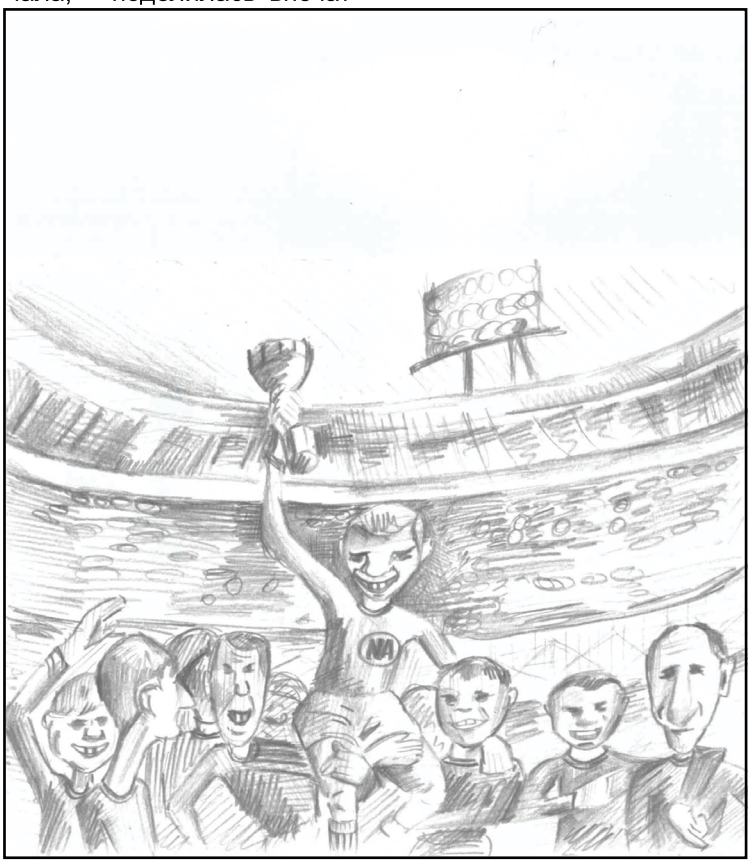
Кто бы сомневался. Думаю, 2/3 питерских анонимных «родились» на «Кирпичах».

К завершению игры гибкие, приспособленческие умы наркоманов отлично разбирались в тонкостях швейцарской системы. И уже сами поправляли Тимофея, если он ошибался при подсчете очков.

По итогам дня во втором отборочном туре должны сойтись команды «Кирпичи», «Просвет», «Литейный», «Фонтан» и «Феникс». Остальные места распределены так: «Нева» – шестое место, «Москва» - заняла седьмое место, «Юго-Запад» - занял восьмое, а «День» и «Волна» – девятое и десятое.

И была весна. И был апрель-месяц. И был день Пасхи по-христианскому календарю.

И был священный месяц Нисан. И миновала праздничная неделя Песах по-еврейскому календарю.



Шесть голов – не поражение для Петергофа

Следующая встреча состоялась на открытой площадке в Петроградском районе. С утра шел дождь. Разминка и первые игры начались под его капель.

Разыграли отборочный тур, в котором каждая команда сыграла по одному матчу друг с другом. Мяч попал, наконец, в рамку ворот только в третьем матче «Фонтан-Просвет». И со счетом 2-0 «Фонтан» заявил себя новым фаворитом турнира.

Дождь прекратился. Солнце показалось лишь раз. Осветив матч «Кирпичи-Феникс», быстро спрятало свою морду за грязными облаками.

Дождя голов так же не наблюдалось. Большинство игр заканчивались по нулям. Лишь к концу отборочного тура «Феникс» засыпал «Фонтан» шестью голами. После проведения решающих пенальти и горячих споров делили первые места «Кирпичи», «Феникс» и «Фонтан».

Поле явно благоволило петергофским футболистам. Не выделяясь яркой игрой на прошлой неделе, команда г.Петродворец дошла до финальных игр. И после того, как при встрече «Фонтан-Кирпичи» Павел З. положил решающий мяч в мини-ворота футбольного мини-поля, кубок турнира был увезен в Петродворцовый район Санкт-Петербурга.

Ценою одной серьезно травмированной ноги «Кирпичи» взяли второе место. Ставки на них не оправдались. «Феникс» попал во второй отборочный тур неожиданно, благодаря хитрой швейцарской системе. Но сумел показать игру и занял третье место турнира по мини-футболу организованного Санкт-Петербургским сообществом «Анонимные наркоманы».

Оставив на поле продукты жизнедеятельности: пластиковые бутылки, пачки, окурки – команды ушли в раздевалку. Культура и нравственность покинувших поле выздоравливающих наркоманов не имеет точки соприкосновения с хорошими манерами.

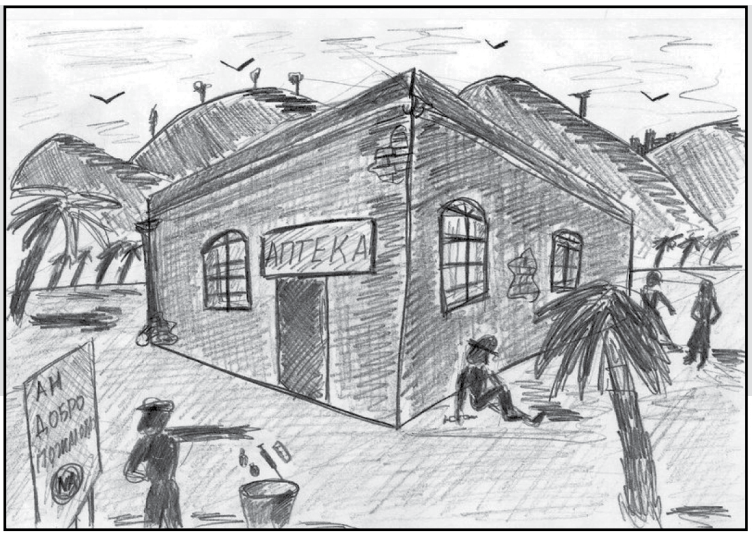
Lishnii_4elovek

◄

«МОЯ ДОМАШНЯЯ АПТЕКА»

Отчёт проекта

Цель проекта *«Моя домашняя аптека» –информирование общественности о Сообществе Анонимные Наркоманы посредством размещения информационных носителей в аптечных пунктах.*



Задача: *Инициировать, координировать и проводить презентации о Сообществе АН в аптечных пунктах и в офисах фармакологических компаний.*

В СПб Проект зародился на подкомитете ПСО, в мае 2011 года. В начале в него входили несколько человек. Были сделаны специальные плакаты, с NAшей символикой и фразой «ВСЕ НАРКОМАНЫ ПЕРСТАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ, НЕКОТОРЫМ ЭТО УДАЁТСЯ ПРИ ЖИЗНИ». 14 мая небольшой инициативной группой участники проекта прошлись по аптекам Центрального района города.

В одной из шести аптек, благодаря заведующей, удалось разместить плакат прямо над кассой. Она была рада такой информации и сказала, что наркоманы приходят каждый день.

В течение июня-июля у проекта появился новый координатор и стали приходить инициативные люди. За это время, благодаря активным участникам удалось разместить информацию ещё в семи аптеках. Требовался контакт с руководством аптечных сетей, потому, что заведующие и, тем более, фармацевты (продавцы) не могли и не хотели размещать плакаты АН без разрешения начальства. Так что, большинство таких походов по аптекам было безрезультатно.

В августе в г. Колпино участники подкомитета ПСО делали презентацию для администрации города. На этой презентации удалось пообщаться с руководством аптечной сети «ФАРМАКОР», занимающей по численности аптек второе место по городу!!! Благодаря этому удалось разместить плакаты с кармашками для визиток в пяти аптеках Колпино и посёлке Металлострой. Появился координатор по Колпинскому району. На Санкт-Петербург, к сожалению, согласия получено не было.

21 сентября прошло первое «неофициальное» собрание инициативной группы проекта МДА. Были выбраны координаторы по Фрунзенскому, Выборгскому, Василеостровскому, Красногвардейскому районам. Решено было действовать по опыту Москвы и сделать письма от МинЗдравСоцРазвития, подписанные главным наркологом.

Огромная благодарность за содействие ребятам МДА Москвы и подкомитету РПБУ за помощь в создании этих писем!!! Данные послания предназначались руководителям трёх крупнейших аптечных сетей. Но, к сожалению, эти аптеки ответили отказом.

В октябре удалось дозвониться до директора аптечной сети, он посоветовал донести NAшу информацию до начальницы отдела маркетинга. Координатор проекта и председатель ПСО провели небольшую презентацию. Было получено согласие на размещение боксов с визитками (по московскому опыту). Сеть насчитывает около 200 аптек по СПб, Ленинградской, Новгородской и Псковской областях. Благодаря личным контактам, и активным людям, появились координаторы по Пушкинскому, Красносельскому, Невскому, Кронштатдскому и Курортному райнам!!!!

И понеслось...

На сегодняшний момент собрания проходят регулярно – каждый четвёртый четверг, в помещении группы «Кирпичи» (дальняя комната), с 20:30 до 21:30. Собрания проекта проводятся за счёт кассы Местного Комитета Обслуживания. Были созданы принципы Проекта (спасибо москвичам))!!! Боксы с визитками и информационные плакаты размещены в 100 аптеках. В служении участвуют более 30 человек. Хочется отметить, что помимо всех районов СПб, с нами Великий Новгород!!! Там 8 аптек и ребята очень активно занимаются служением. За всё время существования проекта было затрачено...«ушло» более 12 тысяч визиток!!!! Самое главное каждый месяц на горячую линию звонят люди, которые взяли визитки в аптеках!!! Есть точная информацию что, по крайней мере несколько человек пришли на группу непосредственно благодаря этим визиткам.

У нас только одна главная цель – «несение вести тем зависимым, которые ещё страдают».

Подводя итоги, хочется поблагодарить очень многих людей, не только из Питера, но со всей России (Москва, Кострома, Иваново, Владимир, Кемерово, Ростов, Самара и др.), с помощью которых этот проект развивается и растёт!!! Очень радует и вдохновляет информация, о развитии служения в других городах и областях!!!! Это бодрит, хочется идти дальше… В единстве АН. ◄

Новый опыт молодого сообщества огромной страны

17-19 августа 2012 года в Москве пройдет 28 Европейская Конвенция АН. Россия – огромная страна, которая занимает одну шестую часть суши, российское сообщество АН в прошлом году отпраздновало свой двадцатилетний юбилей. Вступая в фазу «зрелости», мы с благодарностью делимся своей историей с читателями NA Way – и ждём вас на ECCNA28

Москва

Первое российское собрание АН прошло в 1990 году в Санкт-Петербурге. Московское сообщество родилось в 1992 году. До этого мы ходили на собрания другого сообщества. Присутствовал какой-то страх, рожденный слухами, что, мол, где-то наркоманы собрали свою группу, и все члены этой группы сорвались. Поэтому дальше разговоров дело не заходило.

Весной 1992 года в Москве произошел настоящий «взрыв» – в Москве впервые оказались две представительницы американского АН. Мы тогда сильно путались в понимании болезни и выздоровления, а тут получили возможность лицезреть двух «живых» членов сообщества «Анонимные Наркоманы». Одна из них вообще была из другой галактики – у Шелли было 25 лет чистого времени! А главное, у этих девушек была готовность помочь нам в организации первых собраний сообщества АН.

«29 апреля 1992 года в Москве состоялось первое собрание АН в помещении наркологического диспансера. До своего отъезда американки ходили на группу, являясь ее стержнем. После их отъезда группа пережила ряд сложностей. Были моменты, когда вся группа состояла только из двух выздоравливающих. Но, несмотря на это, идея – 2 человека, собравшиеся ради выздоровления, уже группа, – позволила пережить первой московской группе АН сложный период становления».

Около восьми лет два российских сообщества – Москвы и Санкт-Петербурга – взаимодействовали не часто. В 1995-1998 г.г. делались попытки провести рабочее собрание, на котором мы искали ответы на вопрос, что такое обслуживание групп? В обоих городах было уже несколько групп, а структура обслуживания не развивалась.

В конечном итоге появился черновой перевод «Путеводителя по служению в АН», который помог нам понять основные моменты, связанные со структурой обслуживания сообщества.

«В 2002 году была создана рабочая группа по созданию РКО (Санкт-Петербург, Москва, Екатеринбург). Произошло это так. Я была направлена Литкомом Санкт-Петербурга на ECCNA в Италию, где провела все время на EDM. В результате этого EDM узнал, что в России, оказывается, по улицам не только медведи ходят, но еще и выздоравливающие. Но там мне сказали, что для вступления в EDM нужно иметь свой РКО. Результатом этой поездки стало то , что EDM направил Саймона (пред-седателя ИО) с миссией по развитию, которая прошла в Санкт-Петербурге в ноябре 2002. Изначально идея создания РКО обуславливалась желанием стать частью EDM. Не все тогда понимали, что это такое и для чего вообще нужно. России хотелось просто влиться в ряды европейских выздоравливающих».

Санкт-Петербург

В апреле 2003 года был создан наш первый РКО – Западной России. В 2004 году РКО ЗР создал свой РС, который по запросу стал осуществлять миссии по развитию по всей стране. Поначалу запросов на миссии было мало, поэтому в 2006 году РКО ЗР принял решение чередовать проведение миссий между крупными мегаполисами небольшими местностями.

Россия – огромная страна, но долгое время очень удаленные друг от друга местности обслуживал лишь один РКО ЗР. В него вступали все сообщества, вне зависимости от географической расположенности. РКО ЗР стал разрастаться географически – от Калининграда до Владивостока, от Балтийского до Охотского моря, на правах гостей в к РКО присоединялись сообщества Беларуси, Украины, других республик бывшего СССР. Порой расстояния, которые преодолевали ЧРК, составляли тысячи и тысячи километров. Это было неудобно и непрактично, поэтому в 2008 образовался РКО Сибири и Дальнего Востока, а в 2010 - РКО Урала.

«Еще в момент зарождения РКО ЗР возникла идея – когда у нас будет несколько РКО, мы объединимся в рамках одной структуры под названием Зональный Форум. Она была воплощена в жизнь на праздновании 20-летия АН России в Санкт-Петербурге в 2010 году. Несмотря на создание 3 РКО, теперь их деятельность не разрознена, так как создан ЗФ, одной из задач которого является поддержка удаленных регионов. Ранее регионы опасались создавать собственные РКО, т.к. отделившись от РКО ЗР было непонятно, как самостоятельно получать опыт и техническую поддержку. Поэтому было принято решение, что 20% 7 традиции каждого РКО будет поступать в ЗФ для развития отдаленных регионов. Это решение свидетельствует о понимании необходимости развития сообщества в России в целом, а не как раньше – развития только своего РКО».

Как это будет

28 Европейская конвенция и конференция АН состоится в Москве 17-19 августа 2012 года. Оно пройдет в юбилейный для Москвы год – в 2012 году московскому сообществу АН исполняется 20 лет! На протяжении трех дней нас ждут главные спикерские собрания, марафонские и тематические собрания, семинары структур обслуживания АН и мероприятия для новичков.

А еще для гостей ECCNA-28 готовится масштабная развлекательная программа – концерты звезд, дискотеки, пикники, спортивные мероприятия, специальная программа для детей и многое другое. Оргкомитет ECCNA-28 рассчитывает принять в московском Универсальном спортивном зале «Дружба» в Лужниках несколько тысяч зависимых со всего мира. Еще в марте 2011 года свыше ста членов российского сообщества включились в работу по подготовке Конвенции. Информация об ECCNA-28 с любовью представлена на английском и русском языках на сайте www.eccna28.org. Добро пожаловать!

«Мы становимся старше, мы взрослеем. В Москве уже есть ребята, которые остаются чистыми больше половины своей жизни! И всё же мы очень молодое сообщество – мы спорим до хрипоты, мы обижаемся и дуемся, а наш чистый смех летит над московскими крышами, словно песня. Мы ждем тебя – именно тебя в Москве в августе 2012 года, чтобы еще раз разделить на аренах, площадях и улицах этого древнего города радость чистой жизни. Чтобы ни один наркоман, страдающий от этой страшной болезни, не остался бы без шанса выжить и обрести выздоровление». ◀

Как это происходит в Лиссабоне?

Рассказ о том, как я ходил на группу НА в Португалии.

17 октября, вечереет. Иду по улице в шортах и футболке. Тепло. Я в Лиссабоне, столице Португалии, иду на группу Анонимных Наркоманов. Нахожу церковь Святого Георгия, она находится недалеко от центра города.

Осматриваюсь. На скамейках, в сквере возле церкви, сидят всё ещё страдающие, судя по виду и глазам, зависимые.

Осмеливаюсь присесть на одну из скамеек рядом с ними, достаю телефон, смотрю на время. На экране 18:50. Замечаю взгляды, направленные на телефон и фотоаппарат. Про себя думаю "они же свои, не должны отжать". Молчим. Уже совсем стемнело. Жду несколько минут, на часах почти 7 вечера, но никто из страдающих почему-то не торопится заходить на группу.Странно...

Иду к главному входу в церковь. Только что закончилась служба, прихожане выходят на улицу. Пытаюсь у них выяснить, где проходит группа, но меня никто не понимает. Обхожу церковь по периметру и вдруг обнаруживаю сбоку дополнительный вход с родным логотипом NA!

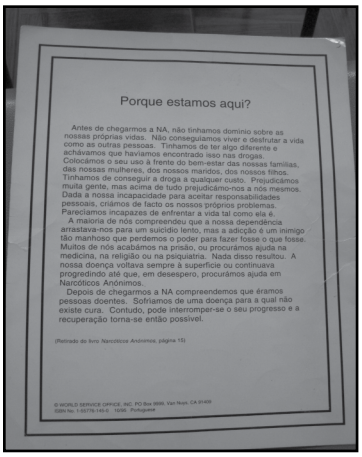
Пока соображаю, как попасть внутрь, подходит парень, звонит в домофон и говорит что-то вроде "наркочикуш анонимуш". На португальском многие слова оканчиваются на "ш" и содержат много шипящих звуков. Волнуюсь, сбивчиво говорю ему что я из России, из Питера, что приехал на группу. Удивительно, но он понял мой английский! Поднимаемся на четвертый этаж, заходим на группу, он меня представляет, что я из России. Знакомлюсь со всеми, правда имена уже позабыл. Все улыбаются, я рассказываю о питерском сообществе, они о лиссабонском. Групп в Лиссабоне около десяти, почти все проходят при церквях. Угощают меня чаем, пью с большим удовольствием, в Португалии очень трудно попить чаю, везде подают только кофе.

Начинается группа. Всё в точности, как у нас, преамбула на отдельных ламинированных листочках, шаги и традиции на стене, литература и буклеты на столе.

Я задумался, пока читали преамбулу, тут меня толкают в бок. Оказывается, ведущий спросил, нет ли гостей из других мест или городов. Представляюсь на русском, все улыбаются, услышав русскую речь.

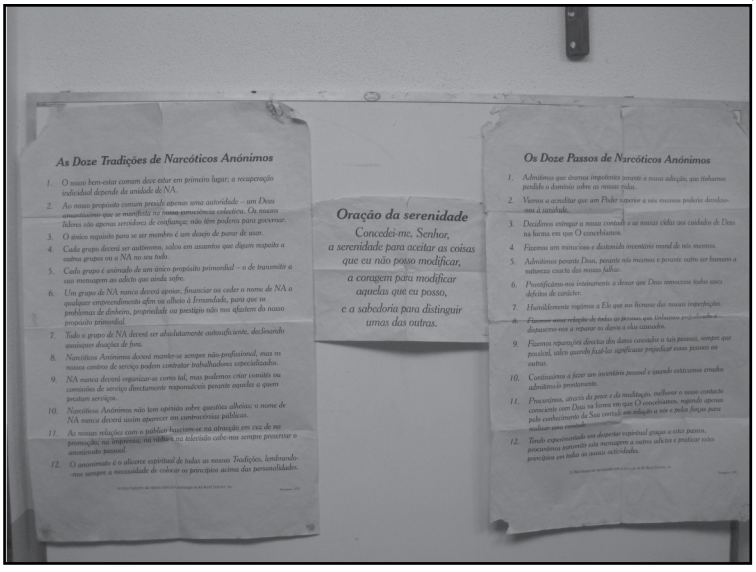
Высказывающиеся приветствуют меня, улыбаются. Настрой на группе очень позитивный, мне очень тепло на сердце. Люди такие же как у нас, от 20 до 60 лет, в основном мужчины. Чувствую себя, как дома, хоть ничего и не понимаю. Женщина, сидящая рядом, предложила высказаться. Я спросил, можно ли говорить по-русски? Она сказала, конечно можно, ведь ты высказываешься не для нас, а для себя! Наверное, первый раз я высказывался на группе, не подбирая слова и не думая о том, какое я произведу впечатление на окружающих своим высказыванием. Спасибо португальцам и группе за этот полезный опыт...

В конце группы мне дарят белый жетон и приглашают возвращаться завтра. Завтра не могу, улетаю домой. Благодарю за тёплый приём, выпиваю с ними чая, и в приподнятом настроении



выхожу на улицу и отправляюсь в отель.

А те, кто всё ещё страдает, так и сидят на тех же скамейках... ◀



Исполнение желаний

И сколько раз твердили миру, что все желания сбываются, стоит только очень сильно захотеть! Вопрос в том, что мы хотим, и что для этого делаем? Бойтесь своих желаний, они исполняются!

Рассказ Анны С.

Это было в то далекое время, когда Змей Горыныч и Иван Дурак жили мирно, да что там мирно, они были лучшими друзьями! Это было тогда, когда молочные реки текли вдоль кисельных берегов. Мы были молоды и почти здоровы, каждому хотелось показать свою бравую удаль и молодецкую силу. В общем, времена были хорошие. Шел 2007 год. Палило жаркое солнце, пыльная городская листва хотела дождя, а Катя и Ира жаждали наркотиков.

– Слушай, Ирка, как так жить-то без наркотиков? Что, постоянно без них? – озадаченно спросила Катя.

– Они говорят, что постоянно и без них! – фыркнула в ответ Ирка, которую одолевало возмущение и непонимание.

– Короче, я набираю пятерку, потом я это дело отмечу с кокаином и стриптизерами в ночном клубе! – Катя вызывающе ухмыльнулась.

– Пятерку? Шутишь что ли? У тебя 2 месяца! – взвизгнула возмущенная Ирка.

Но Катя уже решила:

– Я хочу 5 лет трезвости, тогда и употреблю!

Первое желание трезвой жизни было загадано. Так Ирка и Катя шли на постлечебку с соткой в кармане, спутанными мыслями и новыми неизведанными чувствами. Над ними, высоко в небесах, летал Змей Горыныч, а на нем Иван Дурак. Ну, и как водится в обычной жизни, на полянке лежал камень. А на нем написано:

– Направо пойдешь – ждет тебя богатство невиданное, серебро, алмазы, изумруды, золото 999 пробы, камни самоцветные.

– Налево пойдешь – будешь работать по программе, все у тебя будет хорошо, все придет.

– Прямо пойдешь – встретишь молодца сильного, от которого глаз не сможешь отвести, мускулистого, загорелого, с кубиками на прессе – все, как ты любишь.

– Наискосок пойдешь, встретишь Повелителя желаний, все-все твои желания сбудутся, как только ты произнесешь их вслух, и делать ничего для этого не надо будет.

Долго думали Ира и Катя, заночевали возле камня. Вспоминали в сонном бреду все, что говорили на постлечебке, все, что знали о программе. Не делай ставку на деньги!!! Отношения не заводи первые 15 лет трезвости!!! Тщеславие, погоня за престижем тебя

погубят!!! Поступай по-новому!!! Будь честна!!!

Проснулись рано утром, посмотрели на камень, направо, прямо… Ира пошла налево… Она писала шаги, работала по программе, нашла спонсора, занялась служением, выполняла рекомендации программы. Все в ее жизни складывалось и шло своим чередом, звезд с неба не хватала, но и по лезвию ножа не ходила. Спокойно жила, размеренно и по уму. В общем, как и живет мудрая девушка.

Катя встретила своего Повелителя желаний. Радовалась встрече безумно, пребывала в ожидании наполнения ее жизни смыслом. После крепких объятий, рукопожатий и лобызаний завязался между Катькой и Повелителем желаний неспешный разговор, и куда теперь спешить, спешить, правда, некуда. «Золотой ключик» был в руках счастливой Катьки.

Потрещали о том, о сем, за жизнь, прошлись по желаниям, остановились на мужчинах.

– Какого ты мужчину хочешь?

– Порядочного, умного, вежливого, образованного.

– А внешности какой?

– Да, внешность особо не важна. Лишь бы не карлик на одной ноге.

– А что важно?

– Важно, чтобы уважение было, доверие и общие интересы, а также уверенность в жизни, то есть он должен быть состоявшимся человеком.

– А любовь?

– Это не важно. Она проходит, а, может, ее вообще нет.

Прошло совсем немного времени. Катька целыми днями бездельничала, особо над тяжбой жизни не задумывалась. И вот он появился! Мужчина мечты! Он не был карликом, но был лысым и толстым. У них было много общих интересов, он был профессором ВУЗа, в котором училась Катя, еще он был издателем одного крутого журнала, у него было несколько квартир, мансарда, хорошая машина, дача, возможности, идеи. Любви не было.

Месяц совместной жизни подходил к концу, уныние одолевало Катьку, отчаяние и недовольство, хотелось все бросить и бежать, куда глаза глядят лишь бы подальше от мужчины «мечты». И вот настал тот день, когда чаша переполнилась.

– Да пошел ты к чертовой матери со своими мансардами, идеями, общими интересами! – визжала среди ночи Катька, и искала хоть что-нибудь тяжелое или увесистое, чтобы запустить в «мечту».

– Я отвезу тебя утром к маме! – отвечала лысая и толстая «мечта».

– Сейчас вези! – орала Катька, сбегая со второго этажа мансарды.

Уже у себя дома вольготно и свободно Катька растянулась «звездой» на диване. Подняла правую руку вверх, левую ногу вверх, лениво изогнулась, позевала и подумала, что такое «счастье» ей не нужно. И решила еще раз позвать Повелителя желаний.

– Нет, не то! – возмущалась Катя.

– А что ты хочешь?- спокойно спрашивал Повелитель желаний.

– Хочу принца на белом коне! – не задумываясь, ответила Катька.

И вновь развалилась на диване, потянулась и обняла мягкую прохладную подушку. Тут раздался звонок в дверь. «Кто там еще», - возмутилась Катя, и поплелась открывать дверь в одном тапке, второй залетел под кровать и никак не доставался оттуда.

– Здравствуй, Катя! Я – твой Принц на Белом Коне! – ответил мужчина, широко улыбнувшись. Глаза у него были лучистые-лучистые, взгляд открытый, но во рту не хватало десятка зубов.

– А где конь? – искренне заинтересовалась Катерина.

В лифте сидит – ответил

Принц.
– Да пошел ты! – захлопнула дверь разъяренная Катька.

Шло время… Реки впадали в океаны, Змей Горыныч сожрал Ивана Дурака, состарился и поселился возле кисельных берегов, в общем, давно его никто не видел… А Катька все не унималась, благо Повелитель желаний всегда был рядом.
– Что-то не то, Повелитель желаний! – сидя в кресле, болтая ножками, раздраженно фыркала Катька.
– Что же это? – спокойно спрашивал Повелитель желаний.
– Скучно мне, хочется радоваться жизни, хочется гулять, тусить, просто жить в кайф! – не унималась Катька.

За окном сгустились облака, небо затянулось тучами, и Повелитель желаний, усевшись на самый край темной тучи, пытался проковырять в ней дырку и вызвать дождь. А над самой землей в легкой дымке парила ВС и распевала песенки. Повелитель желаний налил себе компота из абрикосов, достал тоненькую соломинку, втянул прохладный напиток и окликнул ВС:
– У нее скоро 5 лет, пора ей дать то, что она просила – клуб, кокос, стриптизеров. Пусть отмечает!
– Нет-нет, я не позволю! – вступилась ВС.
– Она получит то, чего желала! Я исполнял все ее желания, теперь настало время для этого желания, она хочет просто гулять и тусить, я дам ей и это, как давал все остальное, она никогда не желала работать по программе, заниматься служением и писать шаги, так пусть же все ее желания исполнятся! – И Повелитель желаний разразился громким смехом, и выплюнул абрикосовую косточку.

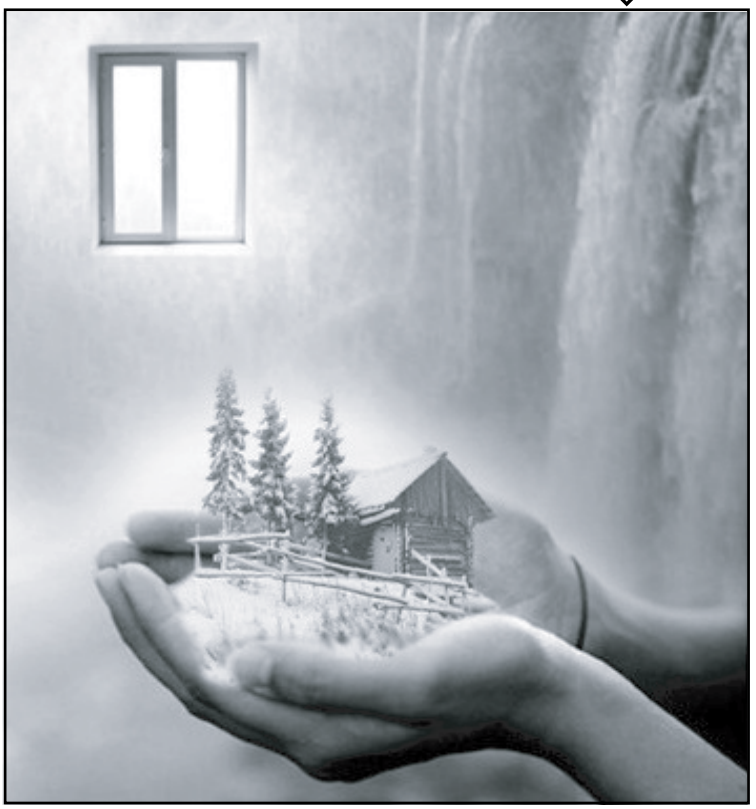
Наступило лето 2012 года, Катька стала старше на 5 лет, и трезвость приобрела магическую цифру! В центре города раздался шум оглушительной музыки, пьяные компании вываливались из входа ночного клуба, такси подвозило все новые партии искателей приключений и праздника. Катька в коротеньком платье прыгала на танцполе, заливистый смех компании… 5 лет трезвости наступили! Все, как и хотела Катька, когда по пыльной улице шла вместе с Иркой на постлечебку с соткой в кармане, спутанными мыслями и новыми неизведанными чувствами. Но почему ей сосем не весело, какое-то смутное чувство неудовлетворенности одолевает её. Это чувство до такой степени назойливое и непреодолимое, что недовольная Катька подзывает Повелителя желаний. Они сливаются в страстном танце, голоса их еле слышны через грохот и шум музыки. Чего-то не хватает! – не унимается Катька.

Повелитель желаний крепко прижал к себе Катьку.
– Чего же тебе не хватает, Катюша? У тебя есть все, что ты хотела: лысый и толстый, но с общими интересами, Принц, Белый конь, 5 лет трезвости. Что тебе нужно, опомнись, дитя!

Катька внезапно услышала легкий шепот своей ВС и ощутила, словно дыхание ветра, её прикосновение у себя на плече.
– Неугомонная девчонка! Я читаю твои мысли, я дам тебе то, что ты хочешь! – смеялся Повелитель желаний.
– Подожди! Она еще ничего не ответила! – вступилась ВС и замахала белыми пушистыми крылышками.

Катька пошатнулась и попятилась назад, толпа не давала ей пройти, кто-то хватал ее за руку, кто-то тащил назад. Катька вырывалась, у нее кружилась голова, пересохло во рту, и что-то мешало ей говорить, сильно хотелось пить. Гул не прекращался, новая музыка взрывала танцпол, яркие огни ослепили Катьку, она пошатнулась, и чуть было не упала, кто-то опять схватил ее за руку. Катька лишь почувствовала мягкое и легкое прикосновение чего-то теплого и родного.
- Я все поняла и хочу изменить саму себя, позволь мне сделать это, Повелитель желаний! – взмолилась Катька и попятилась к выходу ночного клуба.

Повелитель желаний залился гадким хохотом, и ответил:
– Теперь уже не осталось времени. Твое желание



начало исполняться! Смотри же!
– Я буду рядом с тобой! Следуй за мной! Доверься мне! – прокричала ВС, и крепко схватила за руку совсем обезумевшую Катьку.

Катька уселась за столик к пьяной компании… Кто-то притянул ее к себе… Еще несколько секунд и девушка не верила своим глазам… стриптизеры несли кокаин… Катька закрыла глаза и со всей силы призывала свою ВС, она отчаянно хотела только одного: чтоб этот кошмар закончился, чтобы все вокруг исчезло: стриптизеры, наркотики, клуб, все это безумие. Она не понимала, что она здесь делает, ведь это совсем не то, что ей нужно. Если бы у нее была возможность загадать последнее желание, она пожелала бы только одного: остаться трезвой в этот вечер и возможность начать все сначала, для того, чтоб пойти правильной дорогой. Кто-то схватил опять ее за руку и потянул со всей силы к себе.
– Ирка! Что ты тут делаешь! – прокричала сквозь шум музыки зареванная Катька.
Ирка проворно изо всех сил тянула ее к выходу, на улице они поймали такси и умчались прочь. В такси разрыдалась Катя:
– Ирка, какая я была идиотка! Почему я не пошла тогда вместе с тобой?! Если бы все можно было исправить, но сейчас… Посмотри, что я наделала! Сейчас уже слишком поздно! Если бы что-то можно было сделать! Ирка, что мне делать? Что?!!
Ирка вытерла слезы подруги:
– Да, ты действительно наломала дров, что тут скажешь. Но все еще можно исправить. Не думай, что все так безнадежно, все поправимо, а главное, все в твоих руках.
Катька перестала реветь, вцепилась в Иркину руку, и с надеждой посмотрела ей в глаза:
– Правда? Но как? Как мне все исправить? Помоги мне! Мне нужна твоя помощь! Одна я не смогу! Одной мне не выбраться!
Ирка с улыбкой посмотрела на подругу:
– Следуй всем рекомендациям программы. Не изобретай свой собственный путь. Обращайся за помощью. Пиши шаги. Найди спонсора. Доверься ВС. Ты увидишь, как изменится твоя жизнь! А я буду рядом, и помогу если что!

Еще через 5 лет, говорят, что видели этих подруг на группе. Теперь у них по 10 лет трезвости. ◀

История Молитвы

Знаете ли вы происхождение молитвы, которую мы читаем на группах, и которую часто называем «нашей молитвой»?

Когда я пришел в сообщество мне (клянусь!) утверждали, что это молитва Оптинских старцев. Я читал, что Билли У. увидел эту молитву на кладбище, на надгробном камне, что этот текст во время войны распространяли среди Канадских солдат. Откуда же она? В России она стала известна задолго до создания нашего Российского сообщества благодаря переводу романа Курта Воннегута «Бойня номер пять или Крестовый поход детей».

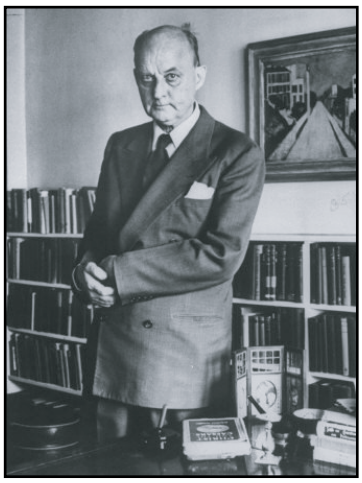
В течение многих лет после того, как Молитва о Душевном Покое вошла в плоть и кровь жизни Сообщества, поиски ее настоящего первоисточника и настоящего автора занимали многих анонимных.

В начале 1942 г., как вспоминают основоположники движения, некий Джек из Нью-Йорка, обратил внимание на один из некрологов в газете «Нью-Йорк Геральд Трибюн», который выглядел так: «Боже, дай мне разум и Душевный Покой принять то, что я не в силах изменить, Мужество изменить то, что могу, и Мудрость отличить одно от другого». «С поразительной скоростью, - вспоминают они, - «Молитва о Душевном Покое» стала очень широко использоваться». И вот так «случайно» попавшаяся на глаза неизвестная молитва, стала ежедневной молитвой для тысяч анонимных по всему миру.

«Никто не может сказать с уверенностью, кто первым написал «Молитву о Душевном Покое», - пишет Билл У., - Кто-то считает, что она родилась в Древней Греции, другие думают, что она принадлежит перу безымянного английского поэта; кто-то приписывает авторство американскому морскому офицеру...» Еще считают, что молитва восходит к древним санскритским текстам, Аристотелю, Бл. Августину Св. Фоме Аквинскому или Спинозе.

Но среди трудов вышеупомянутых авторов никто не нашел текста молитвы в ее полном виде. Что действительно прослеживается с древности, так это присутствие темы принятия, мужества в изменении того, что возможно изменить, и способности дать свершаться своим чередом тому, что не в нашей власти.

В июле 1964 г. западногерманский корреспондент из парижской отделения «Геральд Трибюн» писал: «При переделке одного из заброшенных залов отеля в г. Кобленце на берегу Рейна обнаружили пластинку с



вырезанными на ней словами: «Боже, дай мне бесстрастие принимать то, что я не в силах изменить, мужество, чтобы изменить то, что я могу изменить, и мудрость различить одно и другое». Эти слова были подписаны, сообщал корреспондент, именем протестантского религиозного деятеля Фридриха Этингера (1702 - 1782).

В 1979 г., материал из Берлина от Питера Т. доказывал: «Первая форма молитвы принадлежит Боэтию, римскому философу (480 - 524 г.г.), автору книги «Об утешении философов».

В 1957 г. анонимная Анита Р., листая как-то книги в Нью-Йоркском книжном магазине, наткнулась на небольшую красивую карточку, на которой было напечатано: «Всемогущий Боже, Отец наш Небесный, даруй нам смиренномудрие принимать то, что невозможно изменить, мужество изменить то, что должно изменить, и мудрость различать одно и другое». Эта карточка была прислана из книжного магазина в Англии, где ее называли «Главной молитвой», и датировалась 14 веком!

Существуют и другие версии. Вне сообщества почти не оспаривается авторство американского богослова и священника Рейнхольда Нибура, который впервые записал эту молитву в проповеди 1934 года. На английском она получила название «Serenity Prayer». Но он сам говорил: «Возможно, что идея этой молитвы бродит в умах уже многие годы или даже столетия, но я искренне верю, что написал ее сам».

Особенно широкую известность молитва получила с тех пор, как анонимные включили её в программу выздоровления. В 1944 году с указанием на авторство Нибура молитва появилась в молитвеннике для армейских священников.

Нибур был пастором в Детройте в 1914-1928 гг. и часто выступал в колледжах.

Если открыть википедию на «Рейнхольд Нибур», мы увидим всего пять строчек. Последняя из них: «Пожалуй, наиболее известным произведением Нибура является "Молитва о душевном покое"». Философ Уильям Бартли отметил, что молитва Нибура напоминает детский стишок из знаменитой «Стихи матушки Гусыни» (1695): «На всякую беду либо есть управа, либо нет. Если есть – попробуй найти, если нельзя – не переживай».

◄

Литературный уголок

Сообществу 22!
Торжественно! Необъяснимо!
У многих выросли дети-
Мы улыбаемся с ними.

Дети идут в унисон-
Независимые от зависимых...
Мечта.Воплощение.Сон.
Мы-побеждаем! Немыслимо!

Можем и не любить...
Можем быть кем угодно!
Сделавший ставку на жизнь-
Всегда остается "модным".

Поклон "пионерам движения"!
...пусть тело когда-то уйдет.
Ведь принципы-выше мнений,
И вера с годами растет!

В единстве-уже не до скептиков,
Здесь чувствуют по-настоящему!
И "в шкафчиках наших скелетики"
Уже не пугают. Галдящие,
счастливые лица (и девочки)
Расцветшие в понимании;
"Малышка! Роднулечка! Деточка!"-
по-доброму так... и с вниманием.

20 и 2, как часы (не в Швейцарии)
Каждой весной-
Победители Люди!
Всем комитетам и
(без комментариев)
Делают низкий поклон!-
Живший в чуде,
Так-же имеющий опыт отчаянья,
через терни к Свету!
(заранее Лидер!)
Люди, спасибо за ваше Служение!
НАМ 22!!!
НЕЗАВИСИМЫЙ ПИТЕР!!!

С.Ш. (R) ◄